

그림과 함께 익히는

인슐린 치료 가이드

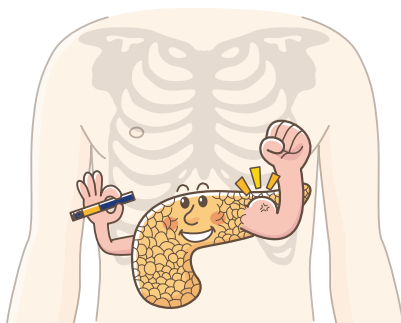
당뇨병 치료에서 양호한 혈당 조절을
유지하는 것은 중요합니다!

본 자료는 혈당조절을 위해 인슐린 치료를
시작하기 전에 궁금하거나 걱정하시는
것에 대한 답을 드릴 것입니다.

더 궁금하신 것이 있으시면
담당 주치вра와 상의하시기 바랍니다.



인슐린 치료 가이드



Q 인슐린을 주사하면 췌장 기능이 떨어지나요?

A 인슐린 요법은 췌장기능을 돕습니다.

- 인슐린은 자연적으로 몸 속에 존재하는 호르몬입니다.
- 피곤한 췌장이 인슐린 치료로 인해 쉴 수 있습니다.
- 인슐린 부족을 보충하여 췌장을 보호합니다.

Q 왜 인슐린 치료를 해야 하나요?

A 당신의 몸에 지금 가장 필요한 것은 인슐린입니다.

- 먹는 약으로는 한계가 있습니다.
- 현재 의학적인 상태를 악화시키지 않는 인슐린이 최선입니다.
- 현재 당뇨합병증을 피하기 위해서는 인슐린 치료가 최선입니다.



Q 부작용(저혈당)이 무섭나요?

A 당신의 몸에 별다른 지장을 주지 않습니다.

- 저혈당 외에는 부작용이 거의 없습니다. 어린이나 출산을 앞둔 여성도 사용할 수 있습니다.
- 저혈당의 초기 증상들을 알아두십시오. (하품, 피곤, 오심, 오한, 심장이 뛰는 느낌)
- 자가혈당측정으로 저혈당의 위험을 피할 수 있습니다.
- 저혈당을 치료하기 위하여 저혈당 간식을 가지고 다니십시오.



Q 인슐린을 사용하면 여러가지 제한점이 있나요?

A 당신의 생활 습관을 바꿀 필요는 없습니다.

- 주사를 맞을 때 몇 십 초 밖에 걸리지 않습니다.
- 인슐린은 외출 및 여행 시에 가지고 다니기 쉽게 만들어졌습니다.



인슐린, 생각보다 간편합니다!

‘김당분’ 씨의 이야기

김당분 씨는 당뇨에 걸린 지 7년 되는
50세의 주부입니다.

당분 씨는 아이들을 키워놓은 후 당분 씨가 가장 좋아하는
취미인 하이킹과 더불어 새로운 취미로 합창과 요가를 시작했습니다.
당분 씨는 그녀의 당화혈색소 수치가 점차적으로 증가하는
것이 걱정 되었습니다.



당분 씨는 담당 주치의에게 더 강력한 약에 대하여 문의하였습니다.
담당 주치의는 현재 그녀가 먹고 있는 약보다 더 강력한 약은 없다고 하며, 그녀에게 인슐린을 권하였습니다.
인슐린 주사기는 작고 휴대가 편리해 보였습니다. 그럼에도 불구하고 당분 씨는 제일 좋아하는 취미인 하이킹을
포기해야 할까 봐 걱정하였습니다. 당분 씨는 이것에 대하여 의사에게 물으면 “하이킹보다 치료가 더
중요하다”고 말할까 봐 물어보기를 주저하였습니다.

당분씨는 남편과 함께 시 외곽의 작은 산에 하이킹을 갔습니다. 날씨도 좋았고 산 정상에서의 풍경은 참으로
아름다웠습니다. 당분 씨는 산을 내려가기 전에 잠시 화장실에 들렸습니다.
그런데 화장실 개수대 앞에 낫이 익은 펜 하나가 보였습니다.
그건 당분 씨의 주치의가 그녀에게 보여주었던 인슐린 주사기였습니다. 당분 씨는 깜짝 놀랐습니다.
당분 씨는 그 펜의 주인인 등산모자를 쓴 어떤 여성에게 질문을 하지 않을 수 없었습니다.

“네, 이건 인슐린이고 나는 아무 문제없이 여행을 가거나 하이킹을 할 수 있어요.”

김당분 씨는 빛을 보았습니다. 이 것 저 것 질문하느라 이 후에도 (오분이나 지나서야 화장실을 떠날 수
있었습니다. 당분 씨는 기다림에 지친 남편에게 말했습니다.

“다음 번에 의사선생님께 인슐린에 대해서 좀 더 자세한 것을 물어 보겠어요.”

당분 씨는 당황하는 남편을 힐끗 보고는 좀 전에 만났던 아름다운 등산 모자를 쓴 그녀에게 워킹하고 신선한
산의 공기를 듬뿍 들이마셨습니다.

DAWN

Novo Nordisk Inc.은 비영리 교육 목적에 한하여 자료가 그 원래의 형식으로 유지되고 저작권 고지가 표시되어야
한다는 조건부로 이 자료를 복제하는 것을 허가합니다.
Novo Nordisk Inc.은 언제라도 이 허가를 취소할 수 있는 권리를 보유합니다.

© 2013 Novo Nordisk 제반 권리 당사 보유. 0413-00014486-1 2013년 1월

